

STAFF column

学会で発表してきました!



昨年11月10日～12日に北海道で開催された第40回日本障害者歯科学会学術大会に於いて、ポスター発表してきました。

薬剤関連顎骨壊死(MRONJ)の患者に対し、訪問診療で長

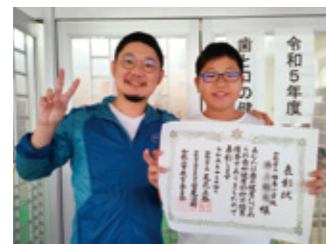
期間口腔衛生管理を行い、生活の質を維持したまま治療した症例です。

初診から治療に至るまでの2年1カ月の間で、外来4回、訪問100回(歯科医師31回・歯科衛生士100回)抗菌薬を使用せず口腔衛生管理を行いました。

口腔衛生管理は口の中を清潔にするだけでなく、全身疾患の維持・向上効果が期待されています。

歯科訪問診療を特別なものととらえず、気軽にご相談ください。(歯科衛生士・山道 理沙)

よい歯の児童に選ばれました!



「歯と口の健康週間(6月4日～10日)」に関連した表彰式が10月中旬に開催されました。

小学6年生を対象とした歯並び部門では、なんと当院で小児矯正をしているお子さんが2名も選ばれ



ました。快挙です!また私事ですが、標語部門では息子の「むしばにならないハミガキをするはがピカピカ」が優秀賞を受賞しました。

歯科医師としても親としても、ダブルで嬉しい表彰式となりました。

(歯科医師・竹岡 亮子)



入職しました

はじめまして、歯科医師の榊原康人(さかきばら やすと)です。福岡県北九州市にある九州歯科大学卒業後、地元大阪の歯科医院で一般歯科診療に従事していました。和歌山は初めての土地ですが、当医院の理念である予防歯科から地域健康向上に貢献していけるよう研鑽を積んでいきますので、皆さん宜しくお願いします。

(歯科医師・榊原 康人)



退職します



私事ですが、2024年3月末で退職することになりました。

2020年12月より研修医として就職し、3年間で様々なことがありましたが、今後はこの経験を生かして歯科医師として成長していきたいと思っております。ありがとうございました。(歯科医師・星野 佑典)



突然ですが、2月末で退職することになりました。

小畑歯科で働き始めた時は10年のブランクがあり不安でいっぱいでしたが、院長先生やスタッフのみなさんに支えられ、いつの間にか楽しく仕事できるようになりました。12年の勤務中にも多くの勉強させてもらい、患者さんとのコミュニケーションも楽しく、いい日々を過ごせました。

小畑歯科で学べたこと、たくさんの方と出会えたこと、感謝しています。

皆さま、今までありがとうございました。どこかで見かけたら声をかけてください。(歯科衛生士・太田 香)

News ウェルネス



No.154
ウェルネス小畑歯科医院
子どもの歯を守る会
会報 1998年2月創刊
〒640-8401
和歌山市福島324-1
☎073-455-9874
<https://www.wellness-kobata-dc.com/>

チェックしてみよう!子どもの歯並び

近年、小児口腔機能発育不全症という病気が増えてきています。お口の発育がうまくいかない状態を指し、現代っ子は5人中の4人が何らかの不正咬合をもつという報告もあります。お口の病気は一度患うと自然に元の状態に戻ることはありません。悪くならないように事前に対策をすることが大切なのです。

不正咬合の原因はむし歯や歯周病ほど単純ではなく、様々な要因が複雑に絡み合っています。そのため、いかに早期に口呼吸などの悪習癖を発見できるかが大切です。

そこで今回、トレーニングや予防矯正が必要かを簡単に確認できるセルフチェックリストを作成しました。わが子に当てはめて一度確認してみてくださいね。

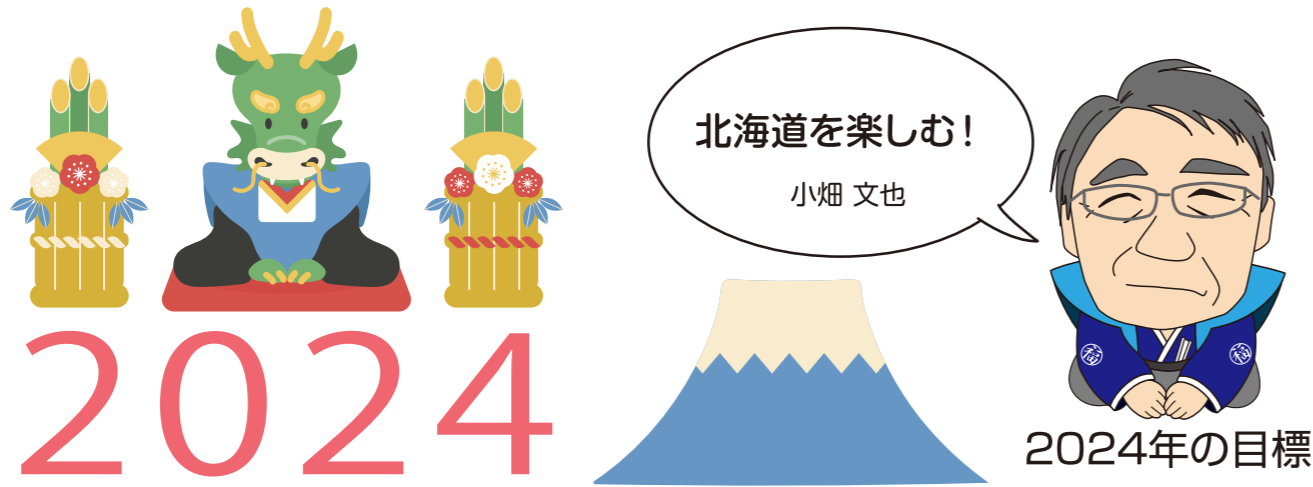


(歯科医師・竹岡 高志)

予防矯正治療の必要性をセルフチェック!

- 食べるのが遅い(口元からの食べこぼしが多い)
- 食べるときに「くちゃくちゃ」音がする
- 唇が分厚い
- 姿勢がわるい
- 滑舌(発音)がよくない
- 舌の先にハート型のくぼみがある
- うつぶせ寝や頬杖をよくする
- 乳歯列に隙間がない
- 指吸い、爪噛み、おしゃぶりがやめられない
- お口が「ポカン」と開いている
- 鼻炎や鼻閉がある
- 乳歯が抜けても永久歯がはえてこない
- 好き嫌いが多く、食が細い
- おっぱいを飲むのが下手
- 1歳未満で断乳・卒乳した
- よだれの量が多い
- 赤ちゃん椅子などによく座らせる
- 抱っこ紐をよく使う
- むし歯が多い
- 奥歯は噛んでいるのに、前歯が噛み合わない
- 血縁者に受け口の方がいる
- 前歯だけに着色が付きやすい
- 噛んだ時に下の前歯が見えない
- 唇を閉じるとアゴの先に梅干しのようなシワがで
- 唇を閉じるとアゴの先に梅干しのようなシワがで
- 癒合歯、過剰歯、先欠があるとされたことがある
- 会話や食べる時に口から舌がとび出る

3つ以上当てはまる場合はMFT(口腔周囲筋のトレーニング)や矯正治療が必要になる可能性があります



あけましておめでとうございます。
今年もよろしくお願ひ申し上げます。

1日15分のストレッチで柔軟性を鍛える
中出 幸

オーストラリア旅行のために50万円貯める
湊 愛花

新しく買ったオープンで月に一度のお菓子作り
弓場 未紗樹

ひとり旅デビューして仙台に牛タン食べにいくぞー
弓場 奈津実

体に合わなくなったものを処分、気分が上がる毎日にするぞ!
板垣 嘉美

目焼け対策をサボらないでシミ予防
濱端 真優

休みの日早く起きて朝活する
藤本 真央

早寝早起きで健康第一
岡 雅子

世の中のデジタル化についていきます
森本 保代

引力だの重力だのに對抗し、背筋をシュッと伸ばして過ごす
西川 サワコ

日常生活に筋トレを取り入れるまずは姿勢から
上田 智恵子

食材を使い切りフードロスなくし、冷蔵庫の中をスッキリさせる
太田 香

何かひとつでも成し遂げたといえる一年にする
竹岡 亮子

やるかやらないかで迷う時は、とりあえずやる方向を選択していく
坂本 純子

会いたい人に会ってしたいことをたくさんして今しかできない思い出を作る
永堀 夢乃

溜まった写真を整理してスッキリさせる
森谷 千浦

気持ちが大きくなって過度な言動をしないよう節制する
山東 理沙

子どものお手伝いを断らず一緒にキッチンに笑顔で立つ努力
於久 茉衣

反抗期の息子に腹を立てず、自分も成長できるチャンスと前向きに捉え、努力する
大平 可恵

アンチエイジングに勤しむ
竹岡 高志

無駄遣いをやめる
中野 智子

充実した時間を過ごし、健康的な身体づくりを継続する
西本 春希

40周年記念の忘年会開催!



昨年末、アバローム紀の国にて5年ぶりの忘年会を開催しました! 2023年は小畑歯科設立40周年ということもあり、司会ありビンゴゲームあり院長へのトロフィー授与ありと、2時間があっという間の楽しい会となりました。



院長がチェア3台スタッフ5人で始めた医院も、今やチェア10台スタッフは30人を超えるまでになりました。色々な出来事がありましたが、今後50年100年と地域医療に貢献すべく、小畑歯科一同進んでまいりたいと思います。

(歯科医師・竹岡 亮子)

ビンゴ景品の買い出し

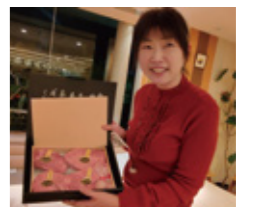


院長から予算をお預かりし、まずは高級肉を求めてお肉屋さんへ! 普段は目にしないようなお肉がショーケースに並び、ワクワクしてしまいます。様々な種類やカットを組み合わせながら、最高のものを選びました。

その次はキッチン用品です。あると便利だけど、自分では買わないようなものが狙いです。ただコレが意外と難しい! こだわりすぎるとキリがなさそうなので、予算内で使い勝手のいいものを選択。必要としてくれるスタッフに当たるのを祈ります。

その他は加湿器やマッサージ機、グルメセットや入浴剤など、1日ばかりで膨大な量を買回りました。

行く前は景品を揃えきれぬのかドキドキしましたが、沢山の買い物をしたことはとても貴重な体験でした(大金を持って買い出しにいったからかも...)。こんなドキドキならまた来年も、と考えてしまう私なのでした。



(歯科衛生士・弓場 奈津実)